



Curso **INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN RESILIENCIA Y CALIDAD DE VIDA**

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS.

La resiliencia se define como la capacidad para afrontar situaciones o acontecimientos adversos de tal manera que sus protagonistas experimentan un significativo fortalecimiento personal, no tanto por los resultados obtenidos, como precisamente por el hecho de haber afrontado la prueba.

Tradicionalmente, el concepto resiliencia estuvo vinculado a la experiencia de grandes adversidades individuales (enfermedades particularmente largas y penosas, accidentes muy graves, pérdidas significativas en situación de desamparo,...) o colectivas (guerras, atentados terroristas, desastres naturales de gran envergadura,...). Sin embargo, de forma progresiva a lo largo del último cuarto del siglo XX y acelerada en lo que llevamos de nueva centuria, la resiliencia se ha convertido en un fenómeno que, en las sociedades desarrolladas, focaliza el interés de un gran número de profesionales cuyo trabajo contribuye directamente a mejorar la calidad de vida de todos los ciudadanos.

Es por eso que el presente curso tiene un doble objetivo. Por una parte, familiarizar a los asistentes con las variables que favorecen la resiliencia en la vida cotidiana y, por otra, mostrar dos aspectos contrapuestos aunque susceptibles de afectar a cualquier persona: la depresión y el sentido del humor.

PROGRAMA Y PROFESORADO:

Intervención psicológica, resiliencia y calidad de vida: conceptos básicos. Begoña Rojí Menchaca. Profesora Titular. Facultad de Psicología. UNED

Resiliencia, ciclo vital y contexto cultural. Begoña Rojí Menchaca. Profesora Titular. Facultad de Psicología. UNED

Resiliencia y depresión. Miguel Lázaro Ferreruela. Médico Psiquiatra.

Resiliencia, optimismo y sentido del humor. Begoña García Larrauri. Profesora Titular. Dpto. de Psicología Evolutiva y de la Educación. Facultad de Educación y Trabajo Social. Universidad de Valladolid

DIRECCIÓN: Begoña Rojí Menchaca. Profesora Titular. Dpto. Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamientos psicológicos. Facultad de Psicología. UNED

NÚMERO DE HORAS: La duración del curso es 10 h presenciales. **1 crédito profesorado.**

CALENDARIO: Presencial: **23 y 24 de abril de 2010.** Viernes de 16,30 a 21,30 h. Sábados de 9,30 a 14,30 h.

DESTINATARIOS. Psicólogos, pedagogos, educadores y orientadores sociales, personal sanitario, profesores y maestros. En general, estudiantes y profesionales interesados en este tema. **1 crédito libre configuración.**

PLAZAS: 60 en la sede de Palma de Mallorca

LUGAR DE CELEBRACIÓN, INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN: La inscripción del curso es de **23 €**. Los interesados en este curso se han de inscribir antes del **23 de abril de 2010.**

Sede de Palma

Edificio Guillem Mesquida
Camí Roig s/n. Travesía Gremio Tintoreros. Polígono Son Castelló. 07009
Palma de Mallorca
Tel. 971 434546 Fax. 971 434547
info@palma.uned.es