



Curs *Nutrició comunitària i obesitat*

PRESENTACIÓ I OBJECTIUS

L'evolució de l'obesitat és una preocupació creixent de les autoritats sanitàries nacionals i internacionals. Ho és per l'ascendent evolució de la seva freqüència, perquè constitueix per si mateix una malaltia, per ser un factor de risc d'altres malalties greus (diabetis, malalties cardiovasculars, artrosi, càncer...), perquè posa en perill la viabilitat dels sistemes sanitaris en causar pesats costos econòmics directes i indirectes, perquè també, i molt en primer terme, afecta als nens i als joves i perquè ningú no hagués d'esperar la solució d'aquest problema ni tan sols un punt d'inflexió per a les seves tendències, a menys de deu anys vista.

Espanya manté un lloc destacat entre els països a què s'atribueix un major dinamisme en enfrontar-se al repte de contrarestar l'epidèmia de l'obesitat com expressen els reconeixements internacionals de l'Estratègia NAOS. En aquest curs abordarem el problema de l'obesitat en la població infantil i adolescent així com els models d'alimentació que contribueixen a la seva prevenció junt amb l'activitat física.

PROGRAMA I PROFESSORAT

Dieta mediterrània : paradigma de l'alimentació saludable. Coral Calvo. Professora Nutrició. UNED.

Estils de vida saludables per prevenir l'obesitat infantil. Consuelo López Nomdedeu . Escola Nacional de Sanitat. Institut de Salut Carlos III.

Obesitat i primesa, estètica o salut? Carmen Gomez Candela. Hospital Universitari La Paz. Madrid.

L'escola davant del repte de l'obesitat en els adolescents : programes i activitats. Consuelo López Nomdedeu . Escola Nacional de Sanitat. Institut de Salut Carlos III.

DIRECCIÓ Eloísa Ortega Cantero, professora titular, Departament de Química Inorgànica i Química Tècnica.

COORDINACIÓ Socorro Coral Calvo. Professora Nutrició i Dietètica UNED. Expert Universitari d'Obesitat: diagnòstic, control i tractament de l'àrea de salut en la UNED.

NOMBRE D'HORES La durada del curs és de 10 hores presencials.

CALENDARI Presencial: **21 i 22 de novembre de 2008.** Divendres de 16,30 a 21,30 . Dissabte de 9,30 a 14,30 .

DESTINATARIS Persones interessades i/o formades en la dietètica i la nutrició. Professorat no universitari. Tècnics i treballadors de l'Administració. Treballadors Socials, Educadors Socials i Mediadors Socials. En general, estudiants i titulats interessats en aquesta temàtica.

PLACES: 60 a la seu de Palma de Mallorca; 30 a la seu de Maó y 30 a la seu d'Eivissa.

LLOC DE CELEBRACIÓ, INFORMACIÓ I INSCRIPCIÓ: La inscripció del curs es de **19 €.** **1 crèdit per al professorat.** **1 crèdit de lliure configuració.** Els interessats en aquest curs s'han d'inscriure abans del **21 de novembre de 2008.**

Seu de Palma

Edifici Guillem Mesquida
Camí Roig s/n. Travessia Gremi Tintorers.
Polígon Son Castelló. 07009 Palma de Mallorca
Tel. 971 434546 Fax. 971 434547
info@palma.uned.es

Seu de Maó

Claustre del Carme
Plaça Miranda s/n
07701 Maó (Menorca)
Tel. 971 366769 Fax. 971 3451082
info@mao.uned.es

Seu de Eivissa

Edifici Polivalent
Cas Serres
07800 Eivissa
Tel. 971 390606 Fax. 971 307022
info@eivissa.uned.es