

RECURSOS PRÁCTICOS EN RESILIENCIA Y CALIDAD DE VIDA

(Código 003). 18 horas. 2 créditos de libre configuración. 1 ECTS. Créditos Profesorado

del jueves 24/06/2010 al sábado 26/06/2010

Departamento de PSICOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD, EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO PSICOLÓGICO.

Facultad de Psicología, UNED.

Directora del Curso: D^a Begoña Rojí Menchaca

Coordinadora: Catalina Carreras Orozco

Resumen del curso: La resiliencia se define como la capacidad para afrontar situaciones o acontecimientos adversos de tal manera que sus protagonistas experimentan un significativo fortalecimiento personal, no tanto por los resultados obtenidos, como precisamente por el hecho de haber afrontado la prueba. Tradicionalmente, el concepto de resiliencia estuvo vinculado a la experiencia de grandes adversidades individuales (enfermedades particularmente largas y penosas, accidentes muy graves, pérdidas significativas en situación de desamparo,...) o colectivas (guerras, atentados terroristas, desastres naturales de gran envergadura,...). Sin embargo, de forma progresiva a lo largo del último cuarto del siglo XX y acelerada en lo que llevamos de nueva centuria, la resiliencia se ha convertido en un fenómeno que, en las sociedades desarrolladas, focaliza el interés de un gran número de profesionales cuyo trabajo contribuye directamente a mejorar la calidad de vida de todos los ciudadanos. Es por eso que el presente curso tiene como objetivo introducir a los asistentes -mediante talleres- en el manejo de diversos recursos prácticos orientados a incrementar la resiliencia en tres ámbitos cotidianos: el abordaje eficaz de los conflictos interpersonales a través de la comunicación, el desarrollo de las habilidades sociales en niños y adolescentes (incluida la prevención del acoso escolar) y la gestión de la expresividad y la afectividad, gracias a la música, cuando hay limitaciones cognitivas sea por razones genéticas (ej. síndrome de Down) o degenerativas (ej. Alzheimer).

En consecuencia, este curso se dirige, de forma específica, al profesorado no universitario, psicólogos, pedagogos, educadores y orientadores sociales, así como al personal sanitario y, de manera general, a estudiantes y profesionales interesados en el tema.

EL CURSO SE IMPARTE EN LA SEDE DE PALMA DE MALLORCA

| Contenidos del Curso: | |
|-------------------------------|---|
| jueves día 24/06/2010 | |
| 16:00 | Resiliencia: Aspectos generales. (Tipo sesión: Teórica) Ponente: D ^a Begoña Rojí Menchaca. Profesora Titular de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamientos psicológicos. |
| 18:00 | Estrategias de comunicación eficaz en el afrontamiento y resolución de conflictos cotidianos I. (Tipo sesión: Práctica) Ponente: D ^a Begoña Rojí Menchaca. D ^a Catalina Carreras Orozco. Profesora Tutora del CA UNED de Les Illes Balears |
| 20:00 | Estrategias de comunicación eficaz en el afrontamiento y resolución de conflictos cotidianos II. (Tipo sesión: Práctica) Ponente: D ^a Begoña Rojí Menchaca. D ^a Catalina Carreras Orozco. |
| viernes día 25/06/2010 | |
| 16:00 | Promoción de las habilidades sociales en la infancia y en la adolescencia en el contexto escolar I. (Tipo sesión: Práctica) Ponente: D ^a M ^a Inés Monjas Casares. Profesora Titular de Psicología. Facultad de Educación y Trabajo Social. Universidad de Valladolid. |
| 18:00 | Promoción de las habilidades sociales en la infancia y en la adolescencia en el contexto escolar II. (Tipo sesión: Práctica) Ponente: D ^a M ^a Inés Monjas Casares. |
| 20:00 | Acoso escolar: Estrategias preventivas para el grupo de alumnos en el aula. (Tipo sesión: Práctica) Ponente: D ^a M ^a Inés Monjas Casares. |
| sábado día 26/06/2010 | |
| 09:30 | La música como lenguaje de expresión y comunicación en la discapacidad y el deterioro cognitivo I. (Tipo sesión: Práctica) Ponente: D ^a Pilar Lago Castro. Profesora Titular de Didáctica, Organización Escolar y Didácticas Especiales. UNED. |
| 11:30 | La música como lenguaje de expresión y comunicación en la discapacidad y el deterioro cognitivo II. (Tipo sesión: Práctica) Ponente: D ^a Pilar Lago Castro. |

13:30

CLAUSURA Y ENTREGA DE CERTIFICADOS DE ASISTENCIA