

Curso
LA INTELIGENCIA EMOCIONAL, HACIA EL CRECIMIENTO PERSONAL

EL CURSO SE RETRANSMITE EN DIRECTO POR INTERNET CON ACCESO RESTRINGIDO PARA AQUELLAS PERSONAS QUE NO SE DESPLACEN A LAS INSTALACIONES DEL CENTRO.

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

La inteligencia emocional (IE) hace referencia a los procesos implicados en el reconocimiento, uso, comprensión y manejo de los estados emocionales de uno mismo y de otros para resolver problemas y regular la conducta. La IE, en esta tradición, se refiere a la capacidad del individuo para razonar sobre las emociones y procesar la información emocional para aumentar el razonamiento. La IE forma parte de un emergente grupo de habilidades mentales junto a la inteligencia social, la inteligencia práctica y la inteligencia personal.

Definimos la IE como un conjunto de cuatro habilidades relacionadas con: a) percibir y expresar emociones de forma precisa; b) usar la emoción para facilitar la actividad cognitiva; c) comprender las emociones, y d) regular las emociones para el crecimiento personal y emocional.

PROGRAMA Y PROFESORADO

La inteligencia emocional: factores que inciden en el crecimiento o desarrollo personal, emociones, motivación, autoestima, metacognición, teoría de la mente, aportes de la psicología humanista, etc.

Javier García González, profesor Tutor CA UNED Les Illes Balears.

DIRECCIÓN Jose Luis Martorell Ypiéns, profesor titular de Psicología Básica II de la UNED.

NÚMERO DE HORAS La duración del curso es de 10 horas presenciales. **0,5 ECTS; 1 crédito libre configuración; 1 crédito profesorado.**

CALENDARIO 16 y 17 de marzo de 2012. Viernes de 16,30 a 21,30 h. Sábados de 9,30 a 14,30 h.

DESTINATARIOS Personas interesadas en esta temática, Titulados y estudiantes de Psicología, Pedagogía, Antropología, Trabajo social, Educación social, ADE, Turismo...

PLAZAS: 60 en la sede de Palma de Mallorca; 30 en la sede de Mahón y 30 en la sede de Ibiza.

LUGAR DE CELEBRACIÓN, INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN: La inscripción del curso es de **21 €**. Los interesados en este curso se han de inscribir antes del **17 de marzo de 2012**.

Sede de Palma

Edificio Guillem Mesquida
 Camí Roig s/n. Travesía Gremio Tintoreros.
 Polígono Son Castelló. 07009
 Palma de Mallorca
 Tel. 971 434546 Fax. 971 434547
 info@palma.uned.es

Sede de Mahón

Claustro del Carmen
 Plaza Miranda s/n
 07701 Mahón (Menorca)
 Tel. 971 366769 Fax. 971 361082
 info@mao.uned.es

Sede de Ibiza

Edificio Polivalente
 Cas Serres
 07800 Ibiza
 Tel. 971 390606 Fax. 971 307022
 info@eivissa.uned.es