

¿PODEMOS MANEJAR NUESTRAS EMOCIONES?: LA REGULACIÓN EMOCIONAL A LO LARGO DEL CICLO VITAL

(Código 001). 18 horas. 2 créditos de libre configuración. 1 ECTS. Créditos Profesorado
del jueves 15/07/2010 al sábado 17/07/2010

Departamento de PSICOLOGÍA BÁSICA II, FACULTAD DE PSICOLOGÍA, UNED.
Directora del Curso: Beatriz García Rodríguez
Coordinador: Miguel Ángel Vázquez Segura

Resumen del curso: Todos los seres humanos experimentamos una gran variedad de emociones a lo largo de nuestra vida. Pero a veces, tenemos dificultad para controlarlas, incluso hasta el punto de dejar que sean nuestras reacciones, emociones y estados de ánimo los que controlan nuestra vida. En este curso se abordará el tema de hasta qué punto podemos controlar nuestro afecto y estado de ánimo en las distintas etapas de la vida y se presentarán sugerencias de cómo ser más eficaz manejando nuestras propias emociones mediante talleres prácticos.

EL CURSO SE IMPARTE EN LA SEDE DE PALMA DE MALLORCA

Contenidos del Curso:	
Jueves 15/07/2010	
16:00	El cerebro emocional: la automaticidad de las emociones. Ponente: D ^a Beatriz García Rodríguez. Profesora Titular. UNED.
18:00	Origen de la depresión infantil y como se puede ayudar. Ponente: D ^a Purificación Sierra García. Profesora Titular. Departamento Psicología Evolutiva. UNED.
20:00	Depresión y suicidio. Ponente: D. Miguel Lázaro Ferrerueta, Médico Psiquiatra.
Viernes 16/07/2010	
16:00	¿Cómo manejar las emociones? (I). Ponente: D. Heiner Ellgring, Catedrático Psicología. Universidad de Würzburg.
18:00	¿Cómo manejar las emociones? (II). Ponente: D. Heiner Ellgring. Catedrático Psicología. Universidad de Würzburg.
20:00	La inteligencia emocional. Ponente: D. Enrique García Fernández-Abascal. Catedrático del Departamento de Psicología Básica II. UNED.
Sábado 17/07/2010	
09:30	Crisis y emoción. Ponente: D ^a Ángela Andujar Cádiz. Neuropsicóloga. Govern Balear.
11:30	Emoción y hospitalización. Ponente: D ^a Patricia García Pazo. Psicóloga. Enfermera UCI. Hospital Son Llatzer. Palma de Mallorca.